



Ogólne informacje dotyczące seansu w komorze hiperbarycznej

- **Przed rozpoczęciem tlenoterapii hiperbarycznej należy uważnie i w całości zapoznać się z listą przeciwwskazań do tej formy terapii, a następnie wypełnić i podpisać zgodę i oświadczenie o braku przeciwwskazań do korzystania z usług tlenoterapii hiperbarycznej.**
- **Konsultacje lekarskie nie są wymagane, ale jeżeli po zapoznaniu się z listą przeciwwskazań mają Państwo jakiegokolwiek wątpliwości lub obawy, to należy skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem tlenoterapii hiperbarycznej.**
- W miarę możliwości proszę nie pić 30-60 minut przed seansem, a przed wejściem do komory hiperbarycznej zalecane jest skorzystanie z toalety, ponieważ w trakcie seansu nie ma możliwości natychmiastowego wyjścia z komory z racji jej hermetycznego zamknięcia oraz podniesionego ciśnienia do 1,5 ATA. Po seansie należy się napić ponieważ tlen „osusza” drogi oddechowe.
- Przed rozpoczęciem seansu w komorze hiperbarycznej należy zdjąć buty i zalecane jest zdjęcie biżuterii, zegarków, opasek, pasków i innych uciskających lub opinających ciało elementów ubioru, które można przechować w zamykanej szafce klienta. Kobietom zaleca się zdjęcie rajstop. Strój powinien być wygodny, swobodny i przewiewny tak, aby skóra całego ciała wchłaniała jak najwięcej tlenu.
- Tlen w komorze podawany jest za pomocą aparatu nawiewowego (na wyposażeniu komory), maski tlenowej lub tzw. wążów tlenowych (do zakupienia w naszym sklepie).
- Początkowe minuty seansu w fazie kompresji (podnoszenia ciśnienia) mogą wiązać się z uczuciem zatykania uszu podobnym do odczuć przy starcie/lądowaniu samolotu lub z bólem głowy, co można złagodzić poprzez kontrolowanie spokojnego i głębokiego oddychania lub przerywając na chwilę pracę kompresora. W kolejnych seansach uczucie dyskomfortu w trakcie wzrostu ciśnienia we wnętrzu komory powinno ustępować.
- Pod koniec seansu w komorze następuje faza dekompresji (obniżania ciśnienia). Obniżaniu ciśnienia towarzyszy dźwięk wypuszczanego powietrza. W tej fazie również może dochodzić do uczucia dyskomfortu w uszach, co można także złagodzić regulując oddychanie j.w. i tempo wypływu powietrza przez zawór spustowy komory.
- W trakcie seansu, a zwłaszcza podczas kompresji i dekompresji ciśnienia, zaleca się spokojne i głębokie oddychanie celem maksymalizacji komfortu i przyswajania podawanego tlenu. Można się zrelaksować lub zdrzemnąć. Dozwolone jest korzystanie z telefonu lub tabletu, które można podłączyć do zainstalowanego w komorze systemu audio-video celem obejrzenia filmu/ów lub posłuchania muzyki.
- **Z komory hiperbarycznej można korzystać codziennie, a maksymalna zalecana długość jednego seansu nie powinna przekraczać 1,5 godziny. Aby zabiegi przyniosły oczekiwany terapeutyczny efekt najlepiej aby były wykonywane w cyklach dzień po dniu.**
- **Dla Państwa bezpieczeństwa i komfortu nasza komora przed każdym seansem jest dezynfekowana i sterylizowana bezpiecznym światłem UV-C, a powietrze jest jonizowane i oczyszczane przy pomocy kilkuwarstwowego filtra HEPA.**

Obowiązuje bezwzględny zakaz wnoszenia do hiperbarycznej komory tlenowej przedmiotów i substancji łatwopalnych i/lub iskrzących takich jak: zapalniczki, zapalniczki, papierosy, e-papierosy, powerbanki, akumulatory itp.

Po seansie NIE WOLNO:

- uprawiać sportu lub podejmować wysiłku fizycznego przez co najmniej 6 godzin
- odbywać podróży lotniczej wcześniej niż po upływie 24 godzin